

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	SENARAI SEMAK KKP – MAKMAL	No. Ruj. Dokumen : POSH.UPNM.09-33
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 3 JANUARI 2025
		Muka Surat : 1/ 6

Kawasan Pemeriksaan	
Tarikh Pemeriksaan	
Nama Pegawai Bertanggungjawab <i>(Pegawai Sains/ Pegawai Penyelidik/ Penolong Jurutera)</i>	
Nama Pegawai Pemeriksa	1)
	2)
	3)

Petunjuk:

TB – Tidak Berkaitan

Ahli JKK – Ahli Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan

UPRKKP – Unit Pengurusan Risiko, Keselamatan dan Kesihatan Pekerja

Bil.	Pemeriksaan	Skor		
		Ya (1)	Tidak (0)	TB
Umum				
1.	Dasar KKP yang terkini dan dipamerkan			
2.	Dasar KKP difahami oleh semua staf			
4.	Peraturan Keselamatan Makmal dipamerkan			
5.	Label Tanda Amaran dipamerkan dan bersesuaian			
Kawalan Hazard Fizikal				
1.	Lantai tidak licin, rata dan tiada hazard yang boleh mengundang kejadian jatuh atau <i>near miss</i> .			
2.	Permukaan siling dalam keadaan baik dan selamat.			
3.	Ruangan umum kerja berkeadaan kemas, tidak bersepah dan bebas dari habuk.			
4.	Susun atur peralatan berkeadaan baik, contohnya tiada <i>over stacking</i> terutamanya di atas almari simpanan			

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	SENARAI SEMAK KKP - MAKMAL	No. Ruj. Dokumen : POSH.UPNM.09-33
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 3 JANUARI 2025
		Muka Surat : 2/ 6

Bil.	Pemeriksaan	Skor		
		Ya (1)	Tidak (0)	TB
5.	Pendawaian elektrik berkeadaan baik, tidak berselirat dan tiada wayar yang pecah atau rosak.			
6.	Stor penyimpanan peralatan tersusun rapi, berkeadaan kemas dan tiada halangan di pintu keluar.			
7.	Pencahayaan lokasi tempat kerja terang dan cahaya mencukupi (tiada lampu yang rosak)			
8.	Pengudaraan lokasi tempat kerja berkeadaan baik			
9.	Suhu di persekitaran tempat kerja memuaskan. Tidak terlalu sejuk dan tidak terlalu panas.			
10.	Peralatan tidak dibiarkan berselerak di atas lantai atau meja kerja			
11.	Label Tanda Amaran pada mesin dipamerkan			
12.	Mesin/ jentera mempunyai penghadang			
Bahan Kimia				
1.	Penyimpanan Bahan Kimia diasingkan mengikut keserasian			
2.	Bahan menghakis dan mudah terbakar disimpan dibawah paras mata			
3.				
4.	Setiap bahan kimia dilabel dengan lengkap			
5.	Pelabelan pada ruang penyimpanan			
6.	Safety carriers disediakan			
7.	Mendaftar dalam Daftar Bahan Kimia Berbahaya Kepada Kesihatan			
8.	Inventori penggunaan dikemaskini			
9.	<i>Safety Data Sheet</i> (SDS) disimpan dengan baik dan dikemaskini			
Sisa Terjadual				
1.	Sisa kimia/racun tidak dibuang dalam sinki			
2.	Sisa kimia disimpan tidak lebih 3 bulan dalam makmal			

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	SENARAI SEMAK KKP - MAKMAL	No. Ruj. Dokumen : POSH.UPNM.09-33
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 3 JANUARI 2025
		Muka Surat : 3/ 6

Bil.	Pemeriksaan	Skor		
		Ya (1)	Tidak (0)	TB
3.	Botol sisa kimia dilabel dengan lengkap			
4.	Sisa klinikal dibuang dalam plastik yang betul			
5.	Benda tajam dibuang dalam bekas benda tajam			
6.	Sisa klinikal disimpan tidak lebih 1 minggu dalam makmal			
7.	Tempat penyimpanan sisa disediakan dan dilabel			
Kebuk Wasap				
1.	Kebuk wasap diperiksa oleh IHT II (Rujuk Laporan Pemeriksaan Kebuk Wasap oleh IHT II)			
2.	Kebuk wasap diselenggara setiap bulan (Rujuk Laporan Penyelenggaraan Kebuk Wasap)			
3.	Tiada bahan kimia disimpan dalam kebuk wasap			
Compressed Gas Cylinders				
1.	Penstoran/Penyimpanan (dirantai dengan baik)			
2.	Saluran gas dilabel			
3.	Saluran gas dalam keadaan baik			
Persediaan Kecemasan				
1.	Peti pertolongan cemas yang lengkap ada disediakan, di tempat yang mudah dilihat dan mudah dicapai			
2.	Kandungan peti pertolongan cemas diselenggara secara berkala oleh kakitangan yang bertanggungjawab.			
3.	Pelan Lantai Bangunan/ Pelan Tindakan Kecemasan dan senarai talian kecemasan dipamerkan dan mudah dilihat.			
4.	<i>Fire Blanket</i> disediakan			
5.	Terdapat alat pemadam api yang diletak di dalam makmal			
6.	Alat pemadam api masih sah digunakan (tidak tamat tempoh)			
7.	Mempunyai Tanda KELUAR di pintu utama makmal			
8.	Lampu Tanda KELUAR berfungsi			
9.	Mempunyai lampu kecemasan			

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	SENARAI SEMAK KKP - MAKMAL	No. Ruj. Dokumen : POSH.UPNM.09-33
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 3 JANUARI 2025
		Muka Surat : 4/ 6

Bil.	Pemeriksaan	Skor		
		Ya (1)	Tidak (0)	TB
10.	Lampu kecemasan berfungsi			
Jentera				
1.	Sijil Perakuan Kelayakan yang sah			
2.	Pemagaran Jentera			
3.	Prosedur kerja selamat bagi jentera (bertulis)			
Peralatan Elektrik				
1.	Tiada wayar elektrik yang rosak			
2.	Kotak fius / Distribution Board (DB) ditutup			
3.	Peralatan elektrik yang gagal/ belum diperiksa tidak digunakan			
4.	Tiada penggunaan beban elektrik berlebihan			
Pengendalian Manual				
1.	Penyimpanan barang berat bersesuaian mengikut ketinggian			
2.	Kemudahan troli			
JUMLAH KESELURUHAN				
MARKAH (%)				
<i>(Jumlah Ya) / (Jumlah Ya + Jumlah Tidak) x 100%</i>				
Kategori Pemarkahan				
Skala Pemarkahan Sangat memuaskan, A = (90 -100%) Memuaskan, B = (70 - 89.99%) Tidak Memuaskan, C = (50 - 69.99%) Sangat Tidak Memuaskan, D = (0 - 49.99%)				

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	SENARAI SEMAK KKP - MAKMAL	No. Ruj. Dokumen : POSH.UPNM.09-33
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 3 JANUARI 2025
		Muka Surat : 5/ 6

Alat Perlindungan Diri	Disediakan			Dalam Keadaan Baik			Disimpan Dengan Baik		
	Ya	Tidak	TB	Ya	Tidak	TB	Ya	Tidak	TB
Kasut keselamatan									
Kot makmal									
Alat perlindungan pernafasan									
Perlindungan mata									
Perlindungan telinga									
Sarung tangan									
Topi keselamatan									

Ulasan (jika ada)

--

Tindakan (Tindakan ✓)

Penambahbaikan oleh FPJB		Maklumkan laporan kepada Jawatankuasa Keselamatan dan Kesihatan	
Penambahbaikan oleh Jabatan Pembangunan dan Penyelenggaraan		Laporan dimasukkan ke dalam Fail Pemeriksaan Tempat Kerja di Pejabat UPRKKP	

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	SENARAI SEMAK KKP – MAKMAL	No. Ruj. Dokumen : POSH.UPNM.09-33
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 01
		Tarikh : 3 JANUARI 2025
		Muka Surat : 6/ 6

Disediakan oleh (Ahli JKK/ Pegawai UPRKKP)		Disahkan oleh (Pegawai KKP/ Ketua Unit UPRKKP)	
Tandatangan		Tandatangan	
Nama/ Cop		Nama/ Cop	
Jawatan		Jawatan	
Tarikh		Tarikh	